

**„Podpora pečujících osob“**  
*Anotace příspěvků konference*  
**28. květen 2015 Krajský úřad Jihočeského kraje**

**10:15 – 10:45 Podpora pečujících osob**

Mgr. Václav Krása, předseda Národní rady osob se zdravotním postižením ČR

***Situace pečujících osob je velmi složitá, protože jejich statut není prakticky zákonem upraven. Tím, že vůbec nebyl valorizován příspěvek na péči, dochází k výraznému zhoršení finanční situace pečujících rodin. Na pečující osoby nejsou zaměřeny žádné služby, které by jim pomáhaly zvládnout jejich těžkou službu.***

**10:45 – 11:10 Sociální práce s rodinou v postmoderním kontextu**

Doc. Michal Opatrný, Dr. theol., vedoucí katedry etiky, psychologie a charitativní práce,  
Teologická fakulta Jihočeské univerzity

***Příspěvek chápe sociální práci jako práci s interakcemi mezi člověkem a jeho sociálním prostředím. Primárním sociálním prostředím člověka je přitom rodina, která je v současném postmoderním kontextu vystavena novým výzvám a otázkám.***

**11:10 – 11:30 Význam respitní péče pro pečující aneb když rodina nemůže**

Mgr. Dana Kopecká, ARPIDA, centrum pro rehabilitaci osob se zdravotním postižením, z.ú.

***Cílem příspěvku je poukázat na nezastupitelnou roli rodin pečujících o děti a mládež s kombinovaným postižením v rodinném prostředí. Pečující mnohdy i přes náročnou obětavou a péči o své dítě s postižením nemají mnoho příležitostí pro odlehčení a odpočinek, případně prostor pro vlastní seberealizaci a koníčky. Tato situace může vést k rychlému vyčerpání pečujících a tím také ke zhoršení péče o děti i dospělé se zdravotním postižením v rodině a v konečném důsledku i k ohrožení jejich vývoje. Součástí příspěvku bude také aktuální nabídka a možnosti odlehčovacích služeb pro pečující v Jihočeském kraji.***

**11:30 – 12:00 Role humoru v pomáhajících profesích**

PhDr. Robert Huneš, ředitel Hospice sv. Jana N. Neumanna, o.p.s., viceprezident Asociace poskytovatelů hospicové paliativní péče.

***Zatím ani jedna teorie podstatu humoru dostatečně nevysvětluje, ani proč a jak vůbec humor vzniká. V jednom se však psychologové i veřejnost zřejmě shodnou. Humor je kořením života a bez něj by byl život značně nudný. Navíc pomáhá většinou lidí rozesmát a smích je skvělým lékem. Něco z podpokličky k tomuto tématu se dozvíte v příspěvku PhDr. Roberta Huneše, ředitele Hospice sv. Jana N. Neumanna, o.p.s., viceprezidenta Asociace poskytovatelů hospicové paliativní péče.***

**12:00 – 12:30 Přestávka – občerstvení**

**12.30 – 12:50 Kvalita života osob pečujících o člena rodiny se vzácným onemocněním**

Mgr. Helena Kočová, Ph.D., odborný konzultant

***Klinický obraz vzácného onemocnění spinální svalové atrofie, kde dominuje výrazná svalová hypotonie s hypo- až areflexií končetin, svalová hypotrofie až atrofie s pozdějším vznikem deformit, je v průběhu let velmi proměnlivý. Jedinec je v určité fázi života - dle stupně postižení - odkázán na mechanický či elektrický vozík, v mnoha případech na umělou plicní ventilaci a 24 hodinovou pomoc druhé osoby. Příspěvek reflektuje na stav, jak rodiny přijímají fakt závažného progresivního a nevyléčitelného onemocnění a jaká je kvalita jejich života.***

### **12:50 – 13:10 Neformální pečovatelé nemají ustláno na různých**

Mgr. Vladimíra Tomášková, Fond dalšího vzdělávání MPSV ČR

*V příspěvku bude představen projekt Podpora neformálních pečovatelů, který je v současné době realizován ve Fondu dalšího vzdělávání. Jedná se o dosud nejrozsáhlejší analytický projekt zkoumající situaci neformálních pečovatelů v České republice, v rámci něhož je hodnocena i úroveň a možnosti systémové podpory pečujících osob v ČR. Jeho cílem je vedle podrobného zmapování situace také vypracování návrhů opatření, která by vedla ke zlepšení podmínek v poskytování neformální péče. Významnou součástí prezentace bude seznámení s dosavadními zjištěními z kvantitativního dotazníkového šetření a kvalitativního výzkumu realizovaného formou fokusních skupin. Ta se budou týkat stěžejních sledovaných témat, jako je např. samotná podoba péče (vykonávané úkony, časový rozsah, sdílení), finanční situace pečujících osob, dostupnost potřebných podpůrných služeb, přístup k potřebným informacím, postavení neformálních pečovatelů na trhu práce nebo jejich podpora ze strany institucí veřejné správy.*

### **13:10 – 13:30 Úskalí v péči o dítě s postižením v raném věku z pohledu rodičů**

Bc. Kateřina Urbanová, Středisko rané péče SPRP České Budějovice

*Příspěvek s využitím osobních příběhů rodin a výpovědí rodičů pečujících o dítě s postižením v raném věku. Dotýká se období adaptace na fakt, že se narodilo dítě s postižením, kdy je největším úskalím přístup lékařů a nedostatky v systému informovanosti o návazných službách na lékařskou péči, které v současnosti řeší projekt střediska „Dobrý start“. Poukazuje na problémy, se kterými se následně rodiče potýkají až do sedmi let věku dítěte, kdy jsou klienty rané péče a jak jim tato služba pomáhá je zvládnout. Např. problematika přiznání příspěvku na péči, získávání speciálních pomůcek, integrace - nástup předškolního zařízení, sociální izolace rodin, problematika sourozenců dětí s postižením apod.*

### **13:30 – 13:50 Rodina jako primární oblast péče o druhé**

Doc. Jindřich Šrajger, Dr. theol., Teologická fakulta Jihočeské univerzity

*Bavit se o rodině jako primární oblasti péče o druhé, znamená, ptát se po její podstatě, významu, resp. jak se dnes - osobně, společensky - chápou. Poukážeme přitom na vnitřní i vnější ohrožení rodiny, na v ní nezřídka prožívanou samotu a chaos v meziosobních vztazích. Řešena bude také otázka kompetence státu ve vztahu k rodině.*

### **13:50 – 14:05 Život s autismem aneb kde klasické metody výchovy a péče selhávají**

Paní Jaroslava Klesnerová - pečující osoba

*Projevy chování osoby s poruchou autistického spektra vrhají celou rodinu již od narození dítěte s autismem do sociální izolace.*

*Proč u osob s autismem klasické metody výchovy selhávají, proč jsou odborné znalosti pro péči o autisty důležité a jak reaguje okolí na tyto osoby? O tom bude hovořit p. Jaroslava Klesnerová, matka 14-ti letého chlapce s autismem. P. Klesnerová se účastní vzájemného setkávání rodičů v sídle spolku Autisté jihu a její syn pravidelně využívá sociálně aktivizační služby Auticentra, o.p.s.*

### **14:05 – 14:25 Pečuj doma**

Mgr. Petra Brychtová, ředitelka Hospicové péče sv. Kleofáše Třeboň, o.p.s.; koordinátorka projektu Diakonie ČCE "Pečuj doma" pro Jihočeský kraj

*Prezentace projektu „Pečuj doma“, který trvá do června 2015, bude zahrnovat souhrnné informace o jeho průběhu a praktickém fungování na území Jihočeského kraje. Představí se nejen webové stránky, call centrum, ale také kurzy a informační materiály pro pečující v domácím prostředí, které jsou k dispozici široké veřejnosti. Prezentace dále odkáže na navazující projekt, který začne od července 2015.*

**14:25 – 14:45 Sociální práce a zooterapie, zejména s ohledem na seniory**

Mgr. Anna Sýkorová, Teologická fakulta Jihočeské univerzity

***Příspěvek pojednává o možnostech využití zooterapie v kontextu sociální práce při poskytování sociálních služeb zejména s ohledem na seniory. Práce teoreticky mapuje aktuální situaci v oblasti zooterapie v České Republice a využití zooterapie v zahraničí. V rámci praktické stránky zooterapie v zařízeních poskytujících sociální služby se práce zaměřuje především na felinoterapii a návštěvní službu. Felinoterapie, neboli terapie za přítomnosti kočky, není v českém prostředí na rozdíl od zahraničí příliš běžná, ačkoliv se velice dobře hodí pro práci se seniory v rezidenčních zařízeních. V práci jsou zohledněny také praktické aspekty felinoterapie na základě osobních zkušeností autorky a dalších felinoterapeutek v České republice. Cílem příspěvku je zmapovat aktuální situaci v oblasti zooterapie (felinoterapie), najít možnosti, jak touto terapií obohatit sociální práci při poskytování sociálních služeb a zmapovat silné stránky a slabiny praktického využití zooterapie (felinoterapie) v rámci sociální rehabilitace.***

14:45 – 15:00 Diskuse